

GLI ANZIANI MALNUTRITI

Riferisce Mario Pappagallo sul "Corriere della Sera" che in Italia un milione di anziani sono malati di malnutrizione, fra l'indifferenza generale.

"Effetto crisi, effetto <nessuno li controlla se mangiano o meno>, effetto nessuno si interessa di ciò che mangiano.

Risultato: un milione di anziani italiani ammalati di malnutrizione nel 2011. Come i bimbi africani le cui foto fanno il giro del mondo.

L'Italia è maglia nera d'Europa per colpa degli errori nutrizionali in quella che oggi si può chiamare la terza età. Anziani dimenticati ? Anziani soli ? No, in buona parte sono <accuditi>. Da badanti o da strutture, addirittura in ospedale per altre patologie.

Molti, ma i bilanci sono difficili da tirare, tra i parcheggiati nelle residenze socio sanitarie per anziani (RSA) nelle case di riposo o in quant'altro subentrato ai noti ospizi del passato.

Una malnutrizione proteico-calorica severa è stata osservata nel 10-38 % degli anziani non ospedalizzati, nel 5-12 % di quelli che vivono al proprio domicilio, nel 26-65 % di quelli ospedalizzati e nel 5-85 % degli individui cosiddetti istituzionalizzati."

" La malnutrizione è assimilabile ai maltrattamenti. Anche se si tratta di anziani abili che vivono da soli.

Qualcuno dovrebbe andare a controllarli settimanalmente. Come prevenzioni e come terapia. A volte si nutrono poco e male, hanno limiti nel preparare i cibi, si dimenticano se hanno mangiato, non deglutiscono bene, hanno il frigo sempre vuoto (povertà), non hanno più il senso della fame e della sete.

In media, agli anziani, mancano almeno 400 calorie al giorno specie di origine proteica. Anche un solo mese di dieta povera aumenta del 25% la probabilità di ricovero e accresce la mortalità.

Lo dicono i dati presentati di recente al congresso di Gerontologia e Geriatria (Sigg).

Dati sottostimati, andrebbe fatta una inchiesta approfondita a cominciare dalle RSA o dalle case di riposo di varia tipologia.

Quante volte sono visitati da un dietologo o da un nutrizionista ? Se sono in grado di inghiottire o masticare ?"